

NARAVNE OBLIKE GIBANJA + IGRA 3 V VRSTO

1. NARAVNE OBLIKE GIBANJE PO STOPNICAH

Na spodnji povezavi najdete naravne oblike gibanja v opori po stopnicah, vsako vajo izvajaj 4x:

- gibanje nasprotna roka-noga,
- opora ista roka-noga,
- lazenje nazaj,
- zajčji poskoki,
- opora z bočnimi premiki,
- opora zadaj,
- dodaj kakšno vajo po svoji želji.

<https://www.youtube.com/watch?v=vbTBaeOIPzQ&fbclid=IwAR37ZHV6iXK8XH6IsM0WHgIxyJWNbJaKSUDd4Sj1mDg34AvUC63L0SauCOk>

2. IGRA 3 V VRSTO

Spodaj najdeš že poznano igro 3 v vrsto. Zraven povabi brata/sestro/starša. Točko dobi tisti, ki prvi postavi 3 predmete v vrsto (naj bodo enake barve). Zmaga tisti, ki prvi doseže 5 točk.

https://www.youtube.com/watch?v=ONh4-ZdZ_EY&fbclid=IwAR1I0HCXSDIU6T8pXxL4L9mtd9KiHNNkwtdNgI9T_CtITnINt2IokIWgx5wU