

## ROLANJE

1. ROLANJE ZA ZAČETNIKE – osnovni koraki varnega rolanja:

[https://video.arnes.si/portal/asset.zul?id=X2bNYFZUodC8XZDRjVX9pqdL&fbclid=IwAR1BGo\\_lxcV7dAc\\_P\\_X2OeBDJbW9WyPbnXX0DupB6Xs0BFCQ7hh6UYUW85iE](https://video.arnes.si/portal/asset.zul?id=X2bNYFZUodC8XZDRjVX9pqdL&fbclid=IwAR1BGo_lxcV7dAc_P_X2OeBDJbW9WyPbnXX0DupB6Xs0BFCQ7hh6UYUW85iE)



2. ROLANJE ZA IZKUŠENE – trikci za popestritev in nadgradnjo rolanja:

[https://www.youtube.com/watch?v=L8Gs\\_eyIPFA](https://www.youtube.com/watch?v=L8Gs_eyIPFA)



**POMEMBNO:**  
**PAZI NA SVOJO VARNOST,**  
**UPORABLJAJ ZAŠČITNO OPREMO!!!**