

# TEKMOVANJE V PARU

## Za izvedbo tekmovanja v paru potrebujemo:

- sotekmovalca,
- par nogavic (zložene v kepo) za vsakega tekmovalca,
- 2 prazna smetnjaka/škatli.

Določimo razdaljo iz kje bo tekmovanje potekalo – vsaj 3 razdalje. Primer: 1 meter od koša, 2 metra od koša in 3 metre od koša.

## Določimo vaje, ki jih bosta tekmovalca izvajala:

- 10 počepov,
- 10 poskokov,
- 10 sklec,
- in tako naprej...

## Potek tekmovanja:

Pričnemo 1 meter oddaljeni od koša. Vsak naredi 10 počepov, nato vrže par nogavic v koš. Če zgrešimo, se vrnemo nazaj na prvo razdaljo in vajo ponovimo. Na prvi razdalji delamo, dokler ne zadenemo koša. Ko smo zadeli, se pomaknemo na drugo razdaljo, ki je oddaljeno 2 metra od koša. Tam ponovno naredimo 10 počepov in nato vržemo par nogavic v koš. Vajo ponovno izvajamo dokler nismo zadeli v koš. Ko smo bili uspešni, se pomaknemo na tretjo razdaljo, ki je oddaljena 3 metre od koša. Zmaga tisti, ki **prvi** zadane s tretje razdalje in s tem osvoji točko. V drugem krogu izberemo drugo vajo. Igra se konča, ko eden od tekmovalcev doseže skupno 3 točke.

