



## GIMNASTIČNA VADBA v RAZGIBANI ŠOLI



Današnja ura bo gimnastično obarvana. Ste že slišali za razgibano šolo? Naši športni kolegi na drugem koncu Slovenije so pripravili vsakodnevne vadbe, primerne za vse.

Na voljo sta vam dve različici, manj ter bolj zahtevna.

Potrebujete samo športno opremo, primeren prostor ter dobro voljo.

Bodite pozorni, da se pri vadbi **ne poškodujete** ali razbijete polovico dnevne sobe.

Skrbno si oglejte videoposnetka, potem pa se odločite za vadbo, ki je primerna vašemu gimnastičnemu znanju. Če se ne morete odločiti, lahko opravite obe vadbi.

### LAŽJA OBLIKA VADBE



### TEŽJA OBLIKA VADBE



Želim vam lepo gimnastično uro 😊