

SETVENI KOLEDAR – NJEGOVA VLOGA IN NAMEN

Kaj je setveni koledar?

Vrtnarji takoj vidimo, če imamo pred seboj setveni koledar. Njegov glavni nam je, da nas preko celega leta vodi s podatki o ugodnih dnevih za delo z rastlinami iz štirih glavnih skupin. V času ugodnih dni rastlino sejemo, presajamo, obtrgujemo ali nabiramo pridelek. Odvisno v kateri fazi vzgoje (ali delu leta) smo. Poznamo 4 glavne skupine:

- **Korenovke** - rastline, ki razvijejo pridelek v območju korenin (korenček, pastinak, redkvice, krompir, česen...).
- **Listnate rastline** - rastline, pri katerih nabiramo listno maso oz je pridelek v območju listov (solata, cvetača, zelje, špinača, koleraba...).
- **Cvetnice** - rastline pri katerih želimo doseči bogato in dolgo cvetenje (brokoli, cvetlice...).
- **Plodovke** - rastline pri katerih nabiramo plodove (fižol, paradižnik, bučke, kuruza, jagode, sadno drevje...).



Na setvenem koledarju so dnevi ugodni za delo s korenovkami označeni s korenčkom, listnate rastline s solato, cvetnice z rožico in plodovke s paradižnikom. Zelo intuitivno in jasno. Ikone na različnih setvenih koledarjih so načeloma zelo podobne in enako intuitivne. A kaj stoji v ozadju teh oznak, zakaj se vsako leto spreminjajo in kdo to določa?

Podatki na setvenem koledarju niso izmišljeni sami od sebe. Sledijo namreč našemu zodiaku, dvanajstim območjem ozvezdij, pred katerimi se tekom leta gibljejo Sonce, Luna in vsi planeti našega osončja. Gre za matematično določene podatke, ki so na koncu pretvorjeni v ikone, ki jih vrtnarji enostavno razberemo iz koledarja.

Če te zanima več predlagam, da poiščeš svoje najbližje [biodinamično društvo](#) ali pa prebereš knjigo [Marie Thun - Praktično vrtnarjenje](#). Rastline se odzivajo na vplive, ki se prenašajo preko

položajev planetov in zvezd. In zato se lahko določi ugodne dneve za delo s posameznimi skupinami rastlin.

Imajo vsi setveni koledarji iste podatke?

Žal ne. Setveni koledarji se med sabo razlikujejo, saj vsi ne sledijo popolnim izračunom položajev vseh planetov pred ozvezdji, temveč vzamejo samo položaj Sonca in Lune. Tako prihaja do razlik ter zmedenosti med vrtnarji in iskreno, takšni koledarji niso popolnoma natančni, zato se jih za uporabo odsvetuje. Setveni koledar, ki ima popolne podatke, mora imeti zavedeno, da vsebuje podatke iz biodinamičnega koledarja oziroma Setvenega priročnika Marije Thun.

Zakaj izbrati setveni koledar Marije Thun?

Ker je delo Marije Thun znanstveno utemeljeno, plod dolgoletnih opazovanj in raziskovanj kozmičnih konstelacij, ki se opirajo na astronomske zvezdne karte in izračune, ne na astrološke napovedi, na katerih temeljijo drugi setveni koledarji.

Njena najpomembnejša ugotovitev je, da se količina pridelka ob upoštevanju primerne časa sejanja poveča za 30 odstotkov in več, tako pridelana hrana pa je tudi bolj zdrava.

Sicer pa **priporočila strokovnjakinje izhajajo predvsem iz praktičnega dela na vrtu in poskusov**, ki jih je opravljala več desetletij.

Njen setveni priročnik je primeren za vse, ki jim je biodinamična metoda blizu. Predvsem za vrtničarje in poljedelce ter tudi čebelarje, saj opozarja na ugodne dneve za setev, presajanje, nego in spravilo rastlin ter delo s čebelami.

*Brezplačno naloži setveni koledar Marije Thun za leto 2021 za **Android telefon**.*

Marija Thun se je rastlinam posvečala od mladosti. Med delom na vrtu si je skrbno beležila rezultate, tako da sta njeno vrtničarstvo ter kmetovanje postala raziskovalna.

Še prej se je **seznanila s predavanji dr. Rudolfa Steinerja, začetnika biodinamičnega kmetovanja** in utemeljitelja antropozofije, po kateri življenje na Zemlji pomembno sooblikujejo energije, ki prihajajo iz vesolja.

Thunova je zakonitosti teh vplivov prepoznala v odzivih rastlin. Ugotovila je, da jim lahko posredujemo različne impulze za rast tako, da izberemo čas setve in najpomembnejših opravil glede na to, pred katerim ozvezdjem zodiaka v tistem trenutku potuje Luna. Sledeč tem ugotovitvam je **rastline razdelila na plodovke, korenovke, listnate rastline in cvetnice**.

Kako deluje setveni koledar Marije Thun v praksi

Če na primer želimo, da bo korenček lepo rasel in bo zdrav, imamo večjo možnost za uspeh, če ga obdelujemo, ko je dan za korenovke. Enako velja za vse ostale skupine.

Obstajajo pa tudi **dnevi, ko se ne priporoča dela z nobeno rastlino**, in sicer je to v času mrkov in prekrivanja planetov.

Setveni koledar Marije Thun, ki se od leta do leta razlikuje, je eden od temeljev biodinamičnega kmetovanja. Ta si prizadeva za ohranjanje ekološkega ravnotežja, plodnosti tal ter zdravja rastlin, živali in človeka.

Biodinamična pridelava hrane namreč pomeni skrb za rastline na naraven način. Zato predstavlja pridelek vir zdravja ter se močno razlikuje od z umetnimi dodatki polne hrane, ki je na voljo v trgovinah.

Setveni priročnik izhaja že več kot 50 let in je preveden v 27 jezikov. Poleg Luninih men upošteva tudi vplive drugih nebesnih teles našega osončja, ki se gibljejo pred ozadjem zodiaka.

Priporočljivo je upoštevati tudi dvižno in padno pot Lune, ki ju ne gre zamenjevati z menami.

Dnevi dvižne poti so na koledarju označeni kot primerni za obiranje pridelka, cepljenje sadnega drevja in nabiranje cepičev. Dnevi padne poti so primerni za presajanje rastlin, ki že imajo korenine in obrezovanje sadnega drevja.

S poznavanjem in upoštevanjem koledarja postaneta delo in življenje bolj enostavna, popolna ter uspešna. Posledično so tudi kmetijski pridelki bolj zdravi in okusni.

Po nekaterih izročilih Lunine mene vplivajo na še mnoge druge sfere življenja. Tako naj bi v času pojemajoče Lune lahko več jedli in se vendarle ne zredili. Če si želimo gostih in krepkih las, pa bi se morali postriči v obdobju rastoče Lune v levu.