
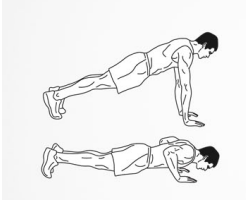

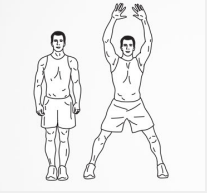
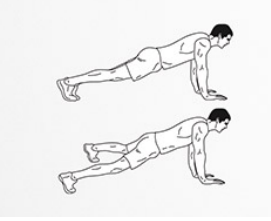
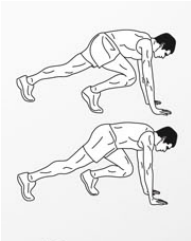

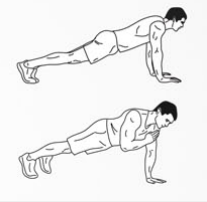




NAVODILA ZA IGRO:

Nastavite si čas (20, 15, 10 min), pripravite si dve kocki, plastenko vode in udobna oblačila. Igralec vrže najprej obe kocki in poišče vajo pod številko vsote obeh kock. Nato vrže še enkrat obe kocki, da dobi število ponovitev.

ČLOVEK, GIBAJ SE			
2.	POSKOKI IZ ČEPA 	8.	SKLECE 
3.	DVIG TRUPA 	9.	POSKOČNI JAKEC 
4.	POSKOČNI JAKEC V OPORI NA ROKAH 	10.	PLEZALEC 
5.	DOTIK RAMEN STOJE 	11.	DOTIKANJE RAMEN V OPORI 
6.	POČEPI 	12.	IZPADNI KORAK NAPREJ 
7.	MARINEC 