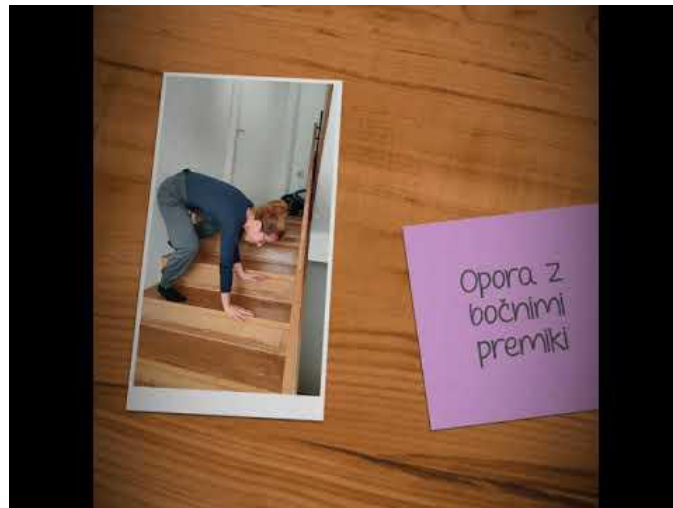


NARAVNO IN ZABAVNO

1. NARAVNE OBLIKE GIBANJE PO STOPNICAH

Na spodnji povezavi najdeš naravne oblike gibanja v opori po stopnicah, vsako vajo izvajaj 4x:

- gibanje nasprotna roka-noga,
- opora ista roka-noga,
- lazenje nazaj,
- zajčji poskoki,
- opora z bočnimi premiki,
- opora zadaj,
- dodaj kakšno vajo po svoji želji.



2. IGRA 3 V VRSTO

Spodaj najdeš že poznano igro 3 v vrsto. Zraven povabi brata/sestro/starša. Točko dobi tisti, ki prvi postavi 3 predmete v vrsto (naj bodo enake barve). Zmaga tisti, ki prvi doseže 5 točk.

